



## Quelles précautions prendre contre le COVID-19 ?

La présente charte vise à fixer les dispositions sanitaires dans le cadre de la reprise d'activité sur le site de formation de l'UDSP14 suite à la crise sanitaire du COVID-19. Elle présente pour l'ensemble des stagiaires en formation et des formateurs de l'UDSP14, les mesures qui devront être strictement et intégralement respectées.

## Quels sont les risques de transmission du COVID-19 ?

### Quand vous êtes touché par un postillon ou une gouttelette contaminés ?

- Sécrétions projetées lors d'éternuements ou de la toux, en cas de contact étroit dans le même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre en l'absence de mesures de protection. Rappelez-vous que vous pouvez aussi être porteur du virus (personne asymptomatique) et le transmettre.

### Quand vous portez vos mains, ou un objet contaminé, au visage :

- Un risque important de transmission par le contact des mains non lavées.
- Sur les surfaces contaminées (objets, cartons, poignées...), le virus peut survivre de quelques heures à quelques jours.
- Quand vous mangez, buvez, fumez ou vapotez, si vous avez les mains sales ou que vous partagez les aliments, les bouteilles ou verres avec d'autres, il existe un risque important lors du contact de la main avec la bouche.

**COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?**



Lavez-vous très régulièrement les mains

Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir

Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

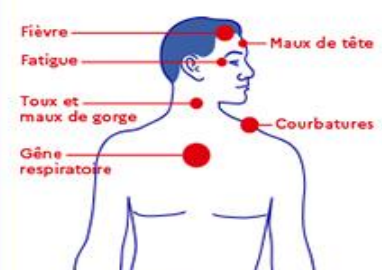
**COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)**

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes



-1m

**QUELS SONT LES SIGNES ?**



Fièvre

Fatigue

Toux et maux de gorge

Gêne respiratoire

Maux de tête

Courbatures

### *Le port du masque et le strict respect des gestes barrières*

A votre arrivée à l'UDSP14, il vous est demandé de **porter obligatoirement un masque de protection (validé par l'AFNOR : type chirurgical 3 plis)**. **A défaut, l'accès au centre de formation vous sera refusé.** L'UDSP14 pourra vendre 1 masque au candidat qui n'aura pas pu s'en procurer au tarif net TTC de 0,90€ l'unité.

Dès l'entrée dans nos locaux, il vous est également demandé de **vous désinfecter les mains avec la solution hydro-alcoolique** qui sera mise à votre disposition à l'accueil et de venir avec votre propre stylo pour les signatures de présence.

Chaque jour, les locaux et le matériel seront intégralement nettoyés et désinfectés : espaces communs, sanitaires, toutes les surfaces de contact, ordinateurs, tables, chaises... etc



Par la suite, au cours de votre journée, **merci de respecter scrupuleusement les consignes suivantes afin de prévenir les risques de transmission du virus** pour vous ou pour les autres personnes :

- **Le lavage régulier et complet des mains** à l'eau et au savon, ou avec du gel hydro-alcoolique pour l'ensemble du public présent au centre de formation sera obligatoire.
- **Le respect strict d'une distance minimale d'un mètre** entre les personnes sera essentiel. Merci d'être vigilant. Il en va de même pour le respect des couloirs de circulation des personnes.
- **Les contacts sociaux physiques seront à proscrire** : poignées de mains, accolades, embrassades...

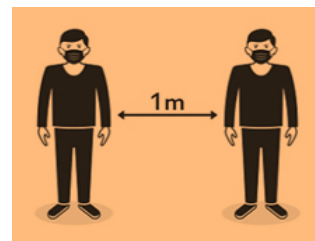
## Salles de cours



- La capacité des salles de cours a été revue afin de permettre **le respect de la distance minimale d'un mètre entre les personnes (surface 4m<sup>2</sup>)**. Elle passe de 10 personnes habituellement à 8 personnes désormais.
- **Des solutions de désinfection** du mobilier, des équipements pédagogiques et du matériel informatique sont mises à la disposition des stagiaires (via le formateur). Chaque stagiaire devra désinfecter sa chaise et les objets qu'il a touché avant de partir du centre de formation. Le formateur désinfectera tout son matériel pédagogique.
- **Les salles de cours seront aérées** à chaque pause, pendant 15 minutes. Les mannequins de secourisme seront nettoyés avant et après chaque passage par le candidat et/ou le formateur.

## Espaces communs

- **Le port du masque est OBLIGATOIRE** dans les locaux de l'UDSP14.
- **Le nombre de personnes** présentes sera limité à 1 personne à la fois dans « l'espace sanitaire global » (malgré les 4 WC) afin de pouvoir respecter la distanciation physique.
- **Une désinfection du sanitaire utilisé** sera effectuée par le stagiaire après son passage grâce aux solutions de nettoyage mises à sa disposition.

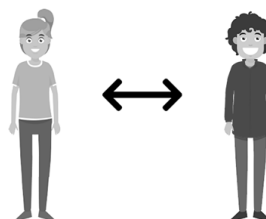


## Locaux administratifs

- **La présence et la circulation dans les locaux administratifs sont interdites aux stagiaires.** La remise et la récupération de documents se feront uniquement via le formateur.
- L'envoi par e-mail est privilégié en remplacement de la remise de documents papiers.
- **Un sens de circulation a été établi dans les locaux du centre de formation.** Il conviendra donc de s'y conformer pour faciliter le respect de la distance minimale d'un mètre entre les personnes.

# Pause

- Afin d'éviter les rassemblements importants de personnes lors des pauses interclasses, **celle-ci seront étalées selon un planning défini par la responsable administrative**. Les pauses seront prises en extérieur pour le respect des mesures barrières.
- L'utilisation des distributeurs automatiques et fontaines à eau est interdite jusqu'à nouvel ordre. **En conséquence, nous vous invitons à prévoir vos bouteilles d'eau et thermos de boisson chaude personnels.**



# Restauration

- **Aucun stagiaire n'aura l'autorisation de déjeuner sur place**. Il devra quitter le centre de formation à 12h30 et revenir à 13h30 pour la reprise des cours de secourisme.
- Chaque stagiaire devra donc se munir **d'1 masque** pour une période de **3h à 4h maximum** (soit 2 par journée de formation).
- Chaque stagiaire devra être muni de **son propre stylo** pour les signatures de registre de présence et feuille d'émargement.
- Tout document sera fourni **par mail** à l'UDSP14 ou au candidat.

# A prévoir

- Je reconnais avoir pris connaissance de mes obligations et des conditions spécifiques « covid-19 » applicables au sein du centre de formation de l'UDSP14. Je m'engage à respecter toutes les mesures de protection demandées sur ce document de 4 pages.
- Je déclare ne pas avoir été en contact direct avec des personnes déclarées positives au coronavirus dans les 14 derniers jours.
- Je déclare ne présenter aucun symptôme tels que fièvre, fatigue inexplicée, toux, maux de gorge, maux de tête, courbatures ou difficultés respiratoires en débutant cette formation.

Nom et prénom du candidat :

Signature du candidat : *(lu et approuvé, bon pour accord)*

Centre de formation UDSP14 - 82 avenue de Thiès, Péricentre 5, Batiment D, 14 000 CAEN

Tél : 02.31.93.78.00 [www.pompiers-14.org](http://www.pompiers-14.org)