

Les 24 heures du vélodrome

Organisé par les pompiers de Caen
Pour le TELETHON 2021

Vendredi 3 décembre à partir de 19h



Composez votre équipe de 5 à 10 cyclistes et Venez rouler, sur le vélodrome de Caen – Venoix, sur un créneau d'une heure afin de parcourir le maximum de tour et de km en équipe.

Le nombre de tour sera calculé sur le dernier coureur de l'équipe ! #cohésion !

Pour participer :

- Prendre **OBLIGATOIREMENT** connaissance du règlement de l'événement
- Remplir le bulletin d'inscription ci-joint pour une équipe
- Joindre le don pour l'équipe (par chèque à l'ordre de l'afm)

à renvoyer au CSP IFS à l'intention de Karl Ternisien ou Loic Fablet

Possibilité de faire plusieurs équipes dans un même centre ou de mixer plusieurs centres.

Merci de bien vouloir nous retourner le bulletin d'inscription **avant le 15 novembre**

L'organisation vous confirmera votre inscription ainsi que votre horaire de passage.

Notez bien : Chaque équipe doit être **présente 1h avant** son horaire de passage

Transformons ENSEMBLE les kms en DONNS

----- Coupon à renvoyer -----

NOM DE VOTRE EQUIPE :

CENTRE DE SECOURS :

NOMS DES COUREURS :

1 :	6 :
2 :	7 :
3 :	8 :
4 :	9 :
5 :	10 :

VOTRE AMPLITUDE HORAIRE DE DISPONIBILITE (exemple : de 00h à 4h) :

NOUS CONFIRONS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU REGLEMENT :

Les 24 heures du vélodrome

Règlement et Sécurité du défi

Ce règlement a pour objectifs de garantir la sécurité des participants au défi afin de prévenir tous incidents et éviter tous risques de chute.

Les équipes devront être composées de 5 à 10 participants, c'est pourquoi, chaque cycliste doit être habitué à rouler en groupe et en « peloton ».

Les cyclistes d'une équipe **doivent rouler ensemble, ce n'est pas une course au sein de l'équipe !**

Rouler sur un vélodrome est particulier, les cyclistes doivent avoir une bonne aisance sur leur vélo.

Les vélos autorisés à participer :

- Vélo classique de route
- VTT et VTC
- Vélo type gravel et Vélo de randonnée sans sacoches ou autres éléments dépassant du vélo

Les Vélos interdits à participer :

- VTT à assistance électrique
 - Vélo type Fatbike
 - Vélo type Tandems
 - Vélo de Contre La Montre
 - Vélo cargo
 - Vélo avec porte bébé
 - Vélo avec remorque avant ou arrière
-
- Les vélos **devront être « décorés »** afin d'être dans le **thème « lumière »**
 - Les vélos devront être propres, lavés et présentables
 - Les vélos devront être **dans un état correct** :
 - Bon freinage avant et arrière
 - Transmission en bonne état = passage des vitesses ok
 - Gonflage et Pneumatique correct
 - **Eclairage de nuit** avant et arrière pour les participants de nuit
 - Présence et Vérification des bouchons du bas de cintre
 - **Rien ne doit dépasser des vélos**, pas de cornes sur le cintre, pas de prolongateurs, pas de sacs ou sacoches, pas de garde boue, pas de caméra type go pro, ...
 - Si le cycliste utilise des pédales automatiques, nous demandons une bonne maîtrise de celles-ci afin de prévenir tout risque de chute.
 - Si le cycliste veut utiliser et boire dans une gourde sur le vélo, nous demandons une bonne maîtrise de ce geste afin de prévenir tout risque de chute.
 - Les ravitaillements sur le bord du vélodrome ne sont pas autorisés

Enfin, le participant devra **porter un casque**, dans un état correct, dès lors qu'il rentrera sur le vélodrome, le port de gants est vivement conseillé.

Pour finir, chaque participant et son vélo, seront contrôlés par l'organisation avant leur entrée sur le vélodrome. L'organisation sera en droit d'interdire toute participation au défi si elle juge que les précédentes règles ne sont pas respectées.